

DL NA 1435-2015

CULTURA | DEPORTE | IGUALDAD | JUVENTUD

# BERRIOZAR

2021 | 2022

Fotografía / Argazkia: JaviUroia



Colabora



CAJA RURAL  
DE NAVARRA



**BERRIOZAR**  
Polideportivo - Kiroldegia





## Editorial

Los tiempos que nos está tocando vivir no son fáciles, ahora bien, está llegando el momento de volver a mirar al exterior, para que entre todas las personas volvamos a ser ese pueblo que se preocupa y ocupa por sus vecinos y vecinas.

No estaremos bien individualmente hasta que no estemos bien como grupo, como pueblo.

Por eso desde estas líneas nos esforzamos en proponer una lista diversa de actividades cuyo principal objetivo es vernos, rozarnos, preocuparnos y saber de las demás personas, con el compromiso de cuidarnos, de sentirnos parte activa de la comunidad.

## Inscripciones



**Cultura e Igualdad**  
del 16 al 22 de septiembre

948 012 012

Más información: [www.berriojar.es](http://www.berriojar.es)



**Deporte**  
**Polideportivo (Berrikilan)**  
**y con clubs**  
del 6 al 10 de septiembre

Los aspectos que regulan estas actividades y toda la información concreta, podrás conocerlos en:

- ▶ [www.berriojar.es](http://www.berriojar.es)
- ▶ [www.polideportivoberriojar.es](http://www.polideportivoberriojar.es)

Se han habilitado 4 puntos informativos donde ver toda la información de las actividades (dirigido a personas que no puedan acceder a la información mediante sistemas digitales):

- ▶ Ayuntamiento
- ▶ Polideportivo
- ▶ Escuela de Música
- ▶ Escuela Infantil

Para todas las actividades se tendrá en cuenta las medidas de seguridad higiénico sanitarias, así como el control de aforo a las mismas.

Cursos de octubre a mayo.

El Ayuntamiento Berriojar cuenta con una **ordenanza social**, para facilitar el acceso a estos cursos y actividades.

Evidentemente las actividades cuya inscripción se realiza mediante **renta** ya cuentan con ayudas, por lo que no podrán solicitar en esta ordenanza.

Estas ayudas se imputan en el segundo periodo de actividad (ver ordenanza específica).

Solicitudes del 1 al 11 de octubre.

**Ayuntamiento de Berriojar**



# Actividades Cultura

## Cursos infantiles

### Danzas

Danzas de la tierra:  
jota, biribilketa,  
ari-arin, etc..  
Dirigido a  
chicos y chicas  
entre 5 y 15 años.



### Danza urbana

Curso de danza  
urbana en diversas  
modalidades:  
hip-hop, cram, etc.  
A partir  
de 6 años.



C E



### Dibujo y pintura

Curso de acercamiento al dibujo  
y a la pintura. Recorrido por  
todas las técnicas y géneros:  
témperas, acrílicos, arcilla, dibujo,  
cómico, ilustración, arte moderno,  
reciclaje, experimentos, etc.  
A partir de 6 años.  
Grupos en euskera y castellano.

### Ludoteca

C E

Espacio de educación  
mediante el juego.

**Matrícula:** en la propia  
Ludoteca, en octubre.

**Comienzo:** 1 de octubre.

A partir de 3 años.  
Castellano y euskera.

## Cursos para personas adultas

### Dibujo y pintura

Iniciación al dibujo (lápiz, carboncillo,  
pastel, acuarela), a los géneros de  
la pintura tradicional (bodegón,  
retrato, paisaje) y a los temas y  
técnicas modernas (abstracción,  
vanguardias, diferentes estilos, etc.).



### Manualidades

Trabajo manual en el que se aprenden  
a realizar diversas técnicas.



### Corte y confección

Curso en el que  
se aprende a  
realizar diversas  
prendas y ropas.

## Costura creativa

Taller que busca dar una nueva vida y utilidad a tejidos o ropas antiguas. Cada sesión se realizará un trabajo nuevo, de manera que cada día se dedique completamente a un solo producto: bolsa, adorno, complemento, tiesto, etc.



## Iniciación a la fotografía

Curso básico de fotografía digital.



## Encaje de bolillos

Curso para aprender esta técnica tradicional cuyo principal objeto es realizar diversas prendas, adornos y complementos.



## Talla en madera

Técnica tradicional de trabajo manual cuya base es la madera.

## Otras

### Clases de castellano para personas inmigrantes

Información: Servicios Sociales.



### Natureskola

Oferta de charlas, cursos y talleres de formación en actividades respetuosas con la naturaleza, que favorezcan el consumo sostenible y favorezcan la salud.

Contacto: 948 291 909 / 660 402 496  
[natureskola@sumaconcausa.org](mailto:natureskola@sumaconcausa.org)  
[www.sumaconcausa.org](http://www.sumaconcausa.org)



### APYMAS

Contacto e información:

**C** Apyma Aunsensi - castellano  
[apymaaunsensi@gmail.com](mailto:apymaaunsensi@gmail.com)

**E** Apyma Mendialdea G. E. - euskera  
[mendialdeage@gmail.com](mailto:mendialdeage@gmail.com)



## Actividades Salud



### Rehabilitación para personas con dificultad de movimiento articular y muscular

Mancomunidad Servicios Sociales, Ayuntamiento de Berriozar y AFINA (Asociación Navarra de personas con fibromialgia) proponemos en Berriozar actividad física para personas con dificultades en movimiento articular y muscular, entre ellas personas con fibromialgia.

### Control y mejora postural

Ejercicio físico orientado a personas mayores de 16 años con el fin de prevenir o mitigar las lesiones de espalda y fortalecer la musculatura asociada. Trabajo fisioterapéutico.



## Actividades Igualdad

### Oferta de talleres

Información:

948 301 631 / [igualdad@berriozar.es](mailto:igualdad@berriozar.es)



### Mujeres que bailan juntas

Taller que a través de la danza integral contribuye al empoderamiento, trabajando la creatividad, la intuición, el autocuidado y autoconocimiento a través de la danza, el cuerpo y su movimiento.

**Dirigido a:** mujeres de cualquier edad que quieran conocerse, cuidarse, compartir espacios con otras mujeres y empoderarse.

**Fechas:** de octubre a diciembre. Los miércoles de 18:30 a 20:30 en el Kulturgunde de Berriozar.

**Información del curso:** del 6 al 17 de septiembre.



# Actividades Juventud

## Campo de trabajo de la memoria histórica "Espartzeta"

A partir de 12 años.

**Inicio:**  
jueves 4 de octubre.

**Más información:**  
[www.berriozar.es](http://www.berriozar.es)  
y Gaztegun.



## Huerta y jardinería

**Inicio:**  
miércoles 6 de octubre.

**Plazo de inscripción:**  
durante el mes de  
septiembre, de lunes a  
viernes de 17:00 a 20:00  
horas, en el Gaztegun.

## Taller de radio

De 12-30 años.

## Taller de teatro

De 12-15 años.

**Inicio:** a partir del 4 de octubre.



## Taller Youtubers E

De 12 a 16 años.  
Actividad en euskera.

**Inicio:**  
1 y 2 de octubre.

**Inscripciones:** del 1 al  
22 de septiembre,  
de lunes a viernes de  
17:00 a 20:00 horas,  
en el Gaztegun.



## Danza urbana

**Inicio:**  
martes 5 de octubre.

## Para mayor información de actividades

**Actividades Cultura:** Fermín  
948 301 656 / [cultura@berriozar.es](mailto:cultura@berriozar.es)

**Actividades Igualdad:** Izaskun  
948 301 631 / [igualdad@berriozar.es](mailto:igualdad@berriozar.es)

**Actividades Juventud:**  
[ikariari@hotmail.com](mailto:ikariari@hotmail.com)

**Deportes, Bienestar Social y Salud:** Josu  
948 301 636 / [deportes@berriozar.es](mailto:deportes@berriozar.es)

**Piscinas Berrikilan:** Oscar  
948 301 719 / [poliberriozar@berrikilan.es](mailto:poliberriozar@berrikilan.es)

## Información Ayuntamiento de Juslapeña

Los Ayuntamientos de Berriozar y Juslapeña, colaboran mediante un **convenio** por el cual se ponen en común actividades de servicios como deporte, cultura, actividades para personas mayores y acceso a instalaciones deportivas de Berriozar.

**Información:**  
Ayuntamiento de Juslapeña  
C/ San Miguel 1  
CP 31193 Marcalain  
948 302 055  
[ayuntamiento@jusalapena.es](mailto:ayuntamiento@jusalapena.es)

La participación en alguna de las actividades programadas puede implicar el tratamiento de datos personales. Responsable: Ayuntamiento de Berriozar. Finalidad: gestión de la actividad. Cobro de precios. Derechos: acceso, rectificación y supresión. Más información, consultar la política de protección de datos disponible en la web: [www.berriozar.es](http://www.berriozar.es).





# Polideportivo Berriozar

BERRIKILAN  
GESTIÓN PÚBLICA / HERRI-KUDEZAKETA

BERRIOZAR  
Polideportivo Kiroldegia

**“VOLVEMOS” EN 2021**

**Abónete a la instalación**

Septiembre y octubre, sin pago de matrícula

## Cuota mensual y descuentos por unidad familiar

- ▶ 20% por matrimonio o pareja estable.
- ▶ 25% tercer miembro familiar menor de 20 años.
- ▶ 30% otros miembros familiares menores de 20 años.

### Otras tasas familiares

	Cuota mensual	Pareja	3. <sup>er</sup> miembro	Otros miembros
+61 años	12,37 €	9,90 €		
20-60 años	20,60 €	16,46 €		
14-19 años	16,46 €		12,37 €	11,62 €
5-13 años	12,37 €		9,29 €	8,69 €



## Otros tipos de abonos mensuales a la instalación

- ▶ Abono básico mes “piscina”.
- ▶ Abono mes “Gimnasio” (piscina + gimnasio): 46 € / 36 €\*.
- ▶ Abono mes “Deporte” (piscina + gimnasio + actividades - “Abono Deporte”): 54,50 € / 44,44 €\*.

\*Permanencia de 12 meses.



## Actividad deportiva anual "Abono Deporte"

**Inscripción:** cualquier día del año.



Cuota	Descripción	27-60 años	16-26 y +61 años
<b>Gimnasio</b>	Gimnasio (+16 años)	15,45 €	12,37 €
<b>Actividades</b>	Solo actividades (+14 años)	20,20 €	15,15 €
<b>Gim + actividades</b>	Gimnasio + actividades	21,72 €	16,16 €
<b>Persona no abonada*</b>	Solo actividades*	36,36 €	29,29 €

\*45 horas de actividad semanal de libre elección.

### Oferta de actividades deportivas

Aerotono

Spinning

Cardio box 45´

Estiramientos

Aquagim

Gimnasia activa

Hit 45´

Insanity

Step

TRX

Zumba

Training

Marcha nórdica

Body fit

Gimnasia suave



Reserva de clases semanales a través de la plataforma web

<https://reservaspolideportivoberriojar.deporsite.net/>

## PROMO

**Cuota única mensual  
"Deporte Joven"  
para jóvenes entre  
20 y 26 años**

Instalación + gimnasio +  
actividades "Abono Deporte"

**TODO INCLUIDO: 33 €**



## 📌 Cursos deportivos y promoción de actividad física para población infantil y personas adultas

**Inscripción:** del 6 al 10 de septiembre.

### Infantiles

Estimulación acuática bebés

Natación 

Taekwondo

Karate

Yoseikanbudo 

Zumba

Pádel

Escuela de escalada 

Escuela de multideporte 

Escuela de triatlón

### Personas adultas

Natación

Pilates

Hipopresivos

Taekwondo

Karate

Escalada

Pádel

Escuela de yoga



**Toda la información de la temporada que viene estará publicada a partir del 25 de agosto en:**

[www.polideportivoberriozar.es](http://www.polideportivoberriozar.es)

<https://www.facebook.com/polideportivoberriozar/>

[Instagram.com/polideportivoberriozar](https://www.instagram.com/polideportivoberriozar)

**Más información:** [info@berrikilan.es](mailto:info@berrikilan.es)

# Jarduerak Tokiko Klubekin 2021/2022

## Izena ematea

- Ekainaren 6tik 10ra.
- Posta elektronikoz edo telefonoz Klub bakoitzarekin.
- Aurreko urteetan taldekide izan direnek lehentasuna izanen dute.
- Berriozarko kirol-ikastaroen arau orokorrek arautzen dituzte izen-emate hauek.

CFB **G C E**

**Futbito**  
años 2014 y 2015  
**Areto-futbola:**  
2014-2015. **urtekoak**  
[berriozar.cf@gmail.com](mailto:berriozar.cf@gmail.com)

NAVARVOLEY

**Voleibol**  
Si quedan plazas libres  
**Boleibola**  
Lekurik badago  
620 536 109  
[navarvoley@yahoo.es](mailto:navarvoley@yahoo.es)

Euskaraz

E

Gaztelaniaz

G

CKB

**Karate**  
**Karatea**

635 598 321

[karateberriozar@gmail.com](mailto:karateberriozar@gmail.com)

EJA **G C E**

**Cesta punta y Frontenis**  
**Zesta-punta**  
**eta Frontenisa**

Ángel: 666 176 286

SKB

**Natación sincronizada**  
**Igeriketa sinkronizatua**  
[sinkroberriozar@gmail.com](mailto:sinkroberriozar@gmail.com)



# Actividades Clubs Locales 2021/2022

## Inscripciones

- ▶ Del 06 al 10 de septiembre.
- ▶ Mediante correo electrónico o teléfono con cada Club.
- ▶ Prioridad personas que participan en los equipos en años anteriores.
- ▶ Estas inscripciones se rigen con las normas generales de cursos deportivos de Berriozar.

### ◀ MKE

**Baloncesto, Gimnasia rítmica,  
Natación competición  
Saskibaloia, Gimnastika erritmikoa,  
Lehiaketako igeriketa**

José: 646 244 389

[www.mkeberriozar.com](http://www.mkeberriozar.com)

(apartado inscripciones)

[www.mkeberriozar.com](http://www.mkeberriozar.com)

(izen-emateen atala)



### ◀ BKE

**Deporte rural  
Herri kirola**

Irati: 605 026 667

[berriozarsokatirataldea@gmail.com](mailto:berriozarsokatirataldea@gmail.com)



**Pelota  
Pilota**

Iker: 638 925 012

**Escuela atletismo**

**Atletismo-eskola**

Félix: 669 024 798

[berriozar2004@hotmail.com](mailto:berriozar2004@hotmail.com)

Rafael: 654 243 573

[rafael.mediel@gmail.com](mailto:rafael.mediel@gmail.com)

**Atletismo personas adultas**

**Helduen atletismoa**

Felipe: 676 031 194



### ◀ San Antonio

**Patinaje competición San Antonio  
San Antonio Lehiaketako Iristaketa**

616 492 051

[sanantoniopatinaje@outlook.es](mailto:sanantoniopatinaje@outlook.es)

### ◀ CJB

**Judo  
Judoa**

Ibai: 674 424 759

Mentxu: 636 565 567

### ◀ CAB

**Ajedrez  
Xakea**

Alfredo: 699 121 300